**【嗨玩泸沽湖】昆大丽泸双飞单动6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | N02141748607049MP | **出发地** | 福州市 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **福州-昆明**  全国各地贵宾起始地乘机，飞往昆明•长水国际机场：抵达后由专业团队接机，由商务车接送，办理入住酒店。入住后游客可自行游览昆明，品尝街头美食，每座老房子中都可能有“最滇味”的美食。昆明，一座等着你来发现、来探索的风情城市，昆明，欢迎您的到来！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明-楚雄**  酒店享用早餐后，乘车前往国家5A级景区【石林风景区】（\*赠送电瓶车），石林是昆明的大名片，石林保存和展现了最多样化的喀斯特形态，高大的剑状、柱状、蘑菇状、塔状等石灰岩柱是石林的典型代表，此外还有溶丘、洼地、漏斗、暗河、溶洞、石芽、钟乳、溶蚀湖、天生桥、断崖瀑布、锥状山峰等，几乎世界上所有的喀斯特形态都集中在这里，构成了一幅喀斯特地质地貌全景图。午餐安排【彝族风味餐】品尝丰富多样的菜系，每一口都是质朴味道，期间特别安排宜良烤鸭，双享地道云南滋味，不负远道而来的你。用餐完毕后，乘坐BUS前往楚雄，尽情享受独具特色的彝乡【长街宴】，尽情品尝彝家特色美食，比如八大碗、野坝棵煮鸡、坨坨肉、火腿等。用餐期间惊喜安排【彝乡恋歌】，让当地久负盛名的特色歌舞伴餐演出增添美食的乐趣，生动再现彝乡人民庆祝节日的盛况，让异彩纷呈的彝族传统及丰富多姿饮食体验为旅程留下难忘回忆，让来自远方的你能够深度体验彝族独具特色的民俗文化。之后跟随彝族人民来一场【祭火大典·篝火晚会】，人们将火把围成一堆一堆的篝火，成群的彝族儿女跳起“大三弦”舞，沉浸在火海、歌海及舞海中，尽情欢歌狂舞，让欢声笑语伴你入眠。晚餐结束后，入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **楚雄-大理**  早上乘车至大理，蓝天、白云、洱海、日落、苍山，大理都有。但是有一个地方能实现对爱情海的向往，这里就是大理【理想邦】被网友称为“中国的圣托里尼”，也是摄影师们的天堂。【理想邦】依山靠海，而且与大理古城隔“海”相望，坐拥与希腊爱琴海湾一样的地理地貌，从上而下用石板铺就而成道路，错综复杂，有点像迷宫的感觉。曲线感十足的建筑，植被茂盛，花草丛生，视野却依旧开阔，满满的度假感，一会儿假装自己在圣托里尼，一会儿假装在西班牙。乘坐【洱海游船】，登临素有天上翼石似金梭，欲织银苍水上波。一树珊瑚藏海底，清光夜接月中娥”之称的【金梭岛】海中有岛，岛中有洞，洞里有景，景观独秀【金梭岛龙宫】蜿蜒曲折全长约1300米洞内有石柱、石笋、石幔等天然奇观，因顶部断岩形似巨龙，故名“龙宫”洞内四季恒温，冬暖夏凉，进入龙宫仿佛打开了另一个神奇的世界，五彩斑斓的灯光科技感十足，走在里面如同探险一般，伸手就能碰到悬挂在半空中的石柱，其形状与纹路都美得让人心醉，有的晶莹剔透，有的泛着多种彩光，如果你想象力十足，还能隐约看到八仙过海朝观音、玉兔相亲、十八罗汉、仙人指路、七仙女织彩帘等栩栩如生的奇观你不得不惊叹大自然的鬼斧神工，同时洞内还能观看【魅力金梭海菜花】歌舞表演了解岛上渔民幸福生活。抵达洱海生态廊道，来一场【海湾骑行】，肆意穿梭于一面苍山，一面洱海之间，感受着清新的空气和微风拂面的惬意，变幻的光影，笔挺的水杉，悠闲漫步的行人...连风里都是自由的味道。今日特别赠送【白族换装秀】(\*特别说明：每组家庭赠6张电子照 只含服装不含妆造）这里的自然风光和人文景观，相互融合，在精心挑选的摄影师镜头里，构成了一幅幅美丽的照片。在一天的尽头，与落日和美食相约，享受那份宁静与满足。【落日拾光海景红酒晚宴】是对生活的热爱与执着，在夕阳的映衬下，每一道美食都变得格外诱人，每一口美食，都如同落日般温暖人心。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理-丽江**  酒店享用早餐后，乘车去游览历史文化名城【大理古城】，这里有繁华的街景，也有厚重的历史韵味。“一水绕苍山，苍山抱古城”，大理古城东临洱海，西枕苍山。清晨的古城充满活力，午后的大理热闹非凡，尽兴逛遍之后乘车前往丽江。中餐后乘车前往【丽江纳西古村落】传统文化和现代文明和谐共生，这里是可以让人慢下来的地方，这里没有过多的商业开发，都是原生态的纳西族村落，充满了狂野自由的气息。民族的就是世界的。为了让贵宾们能深度感受云南的民族风情，独家玩法【“做一次纳西人”体验活动】有山、有水、有人家、学纳西、享纳西、聆纳西。在这里你能体会到传承的重要性，【东巴壁画讲说】从“森究鲁究”(木石上的痕迹)的原始记录到慢慢演化为一种表达先民思想观念的意象符号和担当着记事、图腾、语言和表达思想内容的图文功能符号;载体从刻制在木头和石头上，到绘制在岩壁上，直至画在自制纸张上，经历了千年演变。正因其被代代传承，才使得我们可以完整目睹先民的这一智慧结晶。美丽朴实的纳西人穿着纳西服唱着纳西歌【纳西迎宾】邀请远道而来的客人来家做客。跟着朴素的纳西人学习了解纳西族的传统文化，探访东巴纸上的传承【东巴象形文体验课】，东巴文化是丽江纳西族的艺术遗产，它蕴含着纳西族人民的智慧和情感，开始学习东巴象形文字前，和老师会带我们看家族传承下来的东巴经书讲解东巴文化，教我们简单的东巴文字识别以及书写。随后跟随纳西嬢嬢体验千年传统手工技艺【DIY纳西喜饼】。纳西喜饼纳西语“班涛”，别称纳西大月饼，形状如一轮皎洁的明月，象征着丰收、甜蜜、幸福与团圆，是纳西族人中秋月圆之夜最熟悉的味道，也是宴请贵宾必不可少的美食之一。在这里你能亲自体验到纳西喜饼的制作流程，通过蒸、揉、压、烤等数十道繁琐的程序技艺，随意做出自己喜欢的花样撒上多多的芝麻，吃上自己亲手制作的喜饼，还可以帮你烤好打包带走给你的家人分享。 之后跟随纳西族国家级非物质遗产传人【和凛毅】一起聆听古老的纳西族国家级非遗传承《白沙细乐》（活的音乐化石）；又名“崩时细哩”，是纳西先民创制的一部器乐、声乐及舞蹈相结合的古典音乐套曲，流传于丽江市古城区和玉龙纳西族自治县。也是我国屈指可数的几部大型古典管弦乐之一。 在云南这片多彩的土地上，有一种舞蹈形式以其独特的魅力吸引着无数人的目光--那就是云南打跳。参与【纳西三部曲】解密云南打跳之迷，简单易学节奏感很强，让人一听音乐就忍不住想舞动身体，他展现了云南多元文化的魅力和活力，也体现了云南人民对生活的热爱和追求。晚上特别安排大型歌舞表演【丽水金沙】以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、是亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。之后游览世界文化遗产、国家5A级景区【丽江古城】(\*特别说明：丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店)，随意、自然的生活，如同水的慵懒，阳光的温情，一缕幽香熏染着纳西情韵的古镇。流水、小桥、人家，宛若秀丽的江南，独自沉沦在那份自在与悠然之中，游客请自行选择品尝古城内小吃、美食，游览结束后自行返回酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **丽江一地**  酒店享用早餐后，前往游览【束河古镇】，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。后乘车前往游览国家5A级景区【玉龙雪山】，玉龙雪山最高海拔5596米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【玉龙雪山冰川公园大索道】（\*赠送小瓶氧气+羽绒服租借)登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势。（\*特别说明：1.由于丽江玉龙雪山索道实行限流政策和受风季影响停开等特殊情况及索道维修等人力不可抗因素导致游客无法乘坐的，我社会根据索道公司实际的限流政策，改乘云杉坪索道或牦牛坪索道，并现退索道的差价；如三条索道均限流或停运，将现退索道费用。2.根据索道停开限流政策等不可抗因素情况，调整游览雪山先后顺序，上索道之前提前告知；3.索道临时停开没有其他索道票，只现退索道费用，敬请谅解；4.另据索道公司规定，身高超高1.4米（含1.4米）儿童不能现场补票。为保证儿童与成人均能正常游览，超高儿童请在报名时提前补交门票费用：古维50元 +进山含印象210+玉龙雪山大索道费120+环线车20+手续费20元，以便我们提前制卡。带来不便，请多配合。）之后前往游览【蓝月谷】（\*赠送电瓶车），源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。（\*温馨提示：1. 玉龙雪山海拔4000m以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；2.雪山上气候温度较低，游览前请注意着装防寒保暖；3.如遇旺季游览期间，索道游客集中，有可能会出现排队现象，请您耐心等待。）游览结束后前往观看【印象丽江】感受一场真正意义上的荡涤灵魂的实景演出盛宴。第一部分“雪山篇”是与山的对话，体验生命与自然的紧密关系；第二部分是通过人们攀登玉龙雪山，游历丽江古城，从而与生活对话；第三部分“古城篇”是与祖先的对话，在对话中发现古往今来在人们的内心深处，始终存在一个神圣的王国。后入住丽江酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **丽江-泸沽湖**  酒店享用早餐后前往有“高原明珠”之称的【泸沽湖】。因车程较长，抵达宁蒗县后用午餐，午餐后继续乘车前往泸沽湖景区。前往观看泸沽湖全景的最佳地点【泸沽湖观景台】远观泸沽湖美景。前往三家村游船码头乘【猪槽船】深度体验高原湖泊泸沽湖，之后登临【里务比岛】。游览【里务比寺】里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，道路旁边有许多杜鹃花以及野樱桃树。花丛的尽头为藏传佛教寺院里务比寺，岛顶有一白塔。里务比岛与谢瓦俄岛，里格岛并称为泸沽湖蓬莱三岛。乘车环湖游，途经【里格观景台】【情人沙滩】深度体验泸沽湖之美。晚餐特别安排【摩梭走婚宴】，到原始的摩梭人家做客，品尝摩梭特色民族餐（在摩梭家祖母房里围炉取暖，享用酥油茶，烤鸡，摩梭粑粑等美食）。特意为您安排的【摩梭篝火晚会】，泸沽湖是女儿国,又是歌舞的王国。泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会，您可以和帅气的摩梭小伙子、美丽的摩梭姑娘一起，围着篝火跳起欢乐的舞蹈！交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **泸沽湖-昆明**  酒店享用早餐，自行在酒店附近观看日出。随后乘车【摩梭家访】,参观摩梭人传统民居建筑，了解当地民俗文化。中餐后乘车返回丽江，丽江乘动车返回昆明。入住昆明酒店（\*特别说明：因节假日、旅游旺季或车次、运行图调整等特殊原因及堵车、限流等人力不可抗因素造成动车票火车票超售、停售、延误等导致游客无法从行程规定的动车，火车往、返地或无法乘坐动车火车的极端情况，我社会根据实际情况调整为大理动车返昆或者大巴回昆明，原行程中动车费冲抵旅游车费使用，动车费用不增不退.）交通：汽车+动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **昆明-福州**  早餐后前往【集散中心】（12:00以前的航班无法安排）参观结束后根据航班时间乘车前往长水机场办理登机手续，乘机返回所在城市，结束愉快的行程。（\*温馨提示：1、酒店12：00退房.今日为行程结束日，请您检查好所带行李及随身物品，以免遗漏，增加您麻烦；2.正常返程的游客返程前我们会安排车辆提供昆明旅游集散综合市场，请与导游核对好送机时间；3.祝您身体健康，生活愉快，希望您再次来到美丽的云南。）交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1. 住宿标准：全程入住携程四钻酒店+昆明升级一晚温德姆/希尔顿系列的酒店+大理升级一晚海景房+泸沽湖舒适酒店2. 用餐标准：7早/9正，早餐均为酒店提供（\*房费含早，早餐不吃不退，若小孩不占床，则须补早餐费，按酒店收费规定由家长现付）；正餐30元/人/餐，特色餐50元/人/餐，过桥米线30元/人。3. 门票标准：行程中已包含所有景区、景点首道大门门票。 4. 车辆标准：行程中所使用车辆为合法运营资质的空调旅游车辆，确保每人一正座。5. 服务标准：行程中所安排导游为持有国家导游资格证、并有从业经验的优秀导游。 6. 安全标准：旅行社已为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）。 7. 顺序调整：根据车况，景点排队情况，在不减少景点的情况下，旅行社有权对行程先后顺序进行调整。 | | |
| **费用不包含** | ❶因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；❷游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；❸自由活动期间交通费和餐费；❹全程入住酒店产生的单房差；❺因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；❻儿童报价以外产生的其他费用需游客自理。 | | |

**其他说明**